

Désinfection chirurgicale des mains par friction

Auteur(s) : GD CPIN		Date de création : 02/05/2023
		Date de modification : 23/04/2026
Rédigée par : Elise Poulain, Ahmed Khelili	Fonction : IDE hygiéniste, IDE hygiéniste	Le : 23/04/2026
Validée par : Ingrid Parisy, Anne Berger-Carbonne	Fonction : Cadre hygiéniste, Coordinatrice CPIN	Le : 23/04/2026
Objet : Hygiène des mains Domaines d'application : Les blocs opératoires et tous les services de l'hôpital lorsqu'un acte nécessite une désinfection des mains de type chirurgical. Vocabulaire : Désinfection, friction hydro-alcoolique Documents associés ou de référence : - Parient JJ et al. Hand-rubbing with an aqueous alcoholic solution vs traditional surgical hand-scrubbing and 30-day surgical site infection rates: a randomized equivalence study. JAMA, 2002,288(6):722-7. - Organisation mondiale de la santé (OMS). Résumé des recommandations de l'OMS pour l'hygiène des mains au cours des soins. Premier défi mondial pour la sécurité des patients, un soin propre est un soin plus sûr. 2010. 54 pages. http://whqlibdoc.who.int/hq/2010/WHO_IER_PSP_2009.07_fre.pdf - Hygiène des mains et soins : du choix du produit à son utilisation et à sa promotion- SF2H- Mars 2018 - Recommandations pour l'hygiène des mains- SF2H- Juin 2009 - Désinfection Chirurgicale des Mains par friction hydro-alcoolique –RHC CPias – Version 4 – 2019		

1 - Objectif

Cette technique remplace le lavage chirurgical des mains avec un savon antiseptique.

La réalisation d'une désinfection des mains de niveau chirurgical fait partie des mesures validées de prévention des infections nosocomiales, pour les interventions chirurgicales au bloc opératoire et pour des soins tels que la pose des voies veineuses centrales.

Cette fiche permet de réaliser une désinfection des mains efficace et bien tolérée.

2 - Techniques et méthodes

2.1 – Définition

Désinfection chirurgicale des mains par friction, ou antiseptie chirurgicale des mains : désinfection d'efficacité maximale des mains réalisée avec un produit spécifique, dont l'efficacité est validée par des normes européennes et AFNOR.

2.2 – Normes de référence et produits adaptés

La désinfection chirurgicale des mains par friction est réalisée en utilisant un produit adapté, liquide ou gel. Le Comité Européen de Normalisation a défini les exigences d'activité attendue pour les produits destinés à la désinfection des mains et a défini des procédures de références utilisées comme base de ces normes-

3 – Procédure

3.1 – Etape préalable

- Enlever tous les bijoux : bagues, bracelets ou montres
- Avoir les ongles courts et propres, sans vernis
- Utiliser des gants non poudrés (les gants commandés par la pharmacie de l'hôpital sont non poudrés)

3.2 – Technique : deux étapes

3.2.1 - lavage des mains et des avant bras avec un savon doux

Quand ?

- *En début de programme, à faire si possible 10 min avant la friction*
- *Dès qu'il y a rupture d'activité opératoire (ex : passage dans les services)*
- Se mouiller les mains
- Appliquer le savon doux (trois coups de pompe) – effectuer un lavage simple
- Se savonner les mains, en insistant sur les ongles, les espace inter-digitaux, le côté des mains, les poignets et les avant-bras jusqu'aux coudes pendant **une minute**. Brosser les ongles uniquement lors du premier lavage de la journée (15 secondes par main)
- Se rincer les mains abondamment pendant **une minute**
- **Se sécher les mains et les avant-bras** avec un essuie-mains papier non stérile
- Fermer le robinet (avec l'essuie-mains dans les services de soins)

3.2.2 – Friction hydro alcoolique

Quand ?

- *En début de programme*
- *Entre deux interventions*
- Vérifier que les mains sont parfaitement sèches, y compris au niveau des coudes
- Mettre le produit pur dans le creux de la main (4 coups de pompe)
- Étaler très largement le produit sur les mains, les avant-bras et les coudes
- Pour les mains masser (paume contre paume, paume contre dos de la main et espaces inter-digitaux) ; insister sur les ongles et les espaces interdigitaux, ne pas oublier le pouce
- Frotter les mains jusqu'à séchage complet de la solution

Temps recommandé pour le SHA ANIOS® : 45 sec

Répéter l'application une seconde fois, en frictionnant seulement les mains et les poignets. Frotter jusqu'à ce que les mains soient bien sèches.

Temps recommandé pour le SHA ANIOS® : 45 sec

3.3 – Technique alternative

Lors d'actes successifs courts et de chirurgie propre, et à condition d'opérer avec des gants non poudrés, il est possible de ne pas faire de lavage des mains, mais seulement les deux frictions entre deux actes.

DÉSINFECTION CHIRURGICALE DES MAINS AVEC SOLUTION LAVANTE ET P.H.A ANIOS

ÉTAPE 1 Lavage

OÙ ?

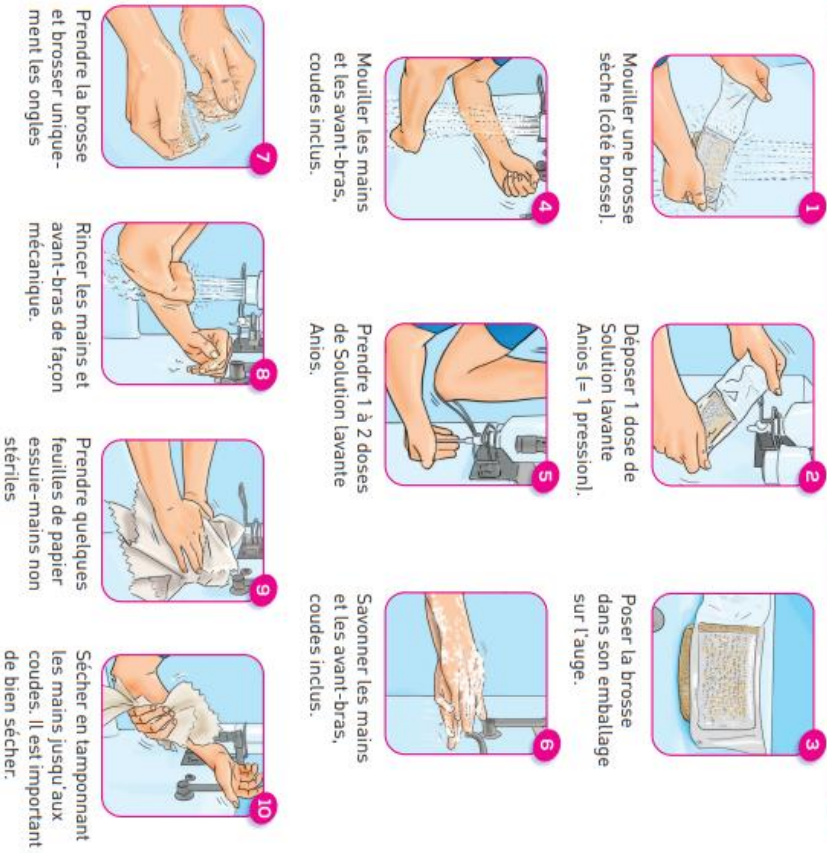
- À proximité du bloc opératoire ou à l'aide chirurgicale.

QUAND ?

- En début de programme, 10 min avant la 1ère intervention.
- Si nécessaire, au retrait de gants après l'intervention (sans brossage des ongles).
- Dès qu'il y a rupture d'activité opératoire.

RECOMMANDATIONS

- Accompagner le rinçage avec les mains pour bien éliminer le savon.
- Les filtres sont recommandés si la qualité de l'eau de réseau n'est pas maîtrisée.
- Le brossage des ongles est à effectuer en début de programme



ÉTAPE 2 Désinfection

OÙ ?

- À l'aide chirurgicale.

QUAND ?

- 10 minutes après le lavage avec la Solution lavante Anios.
- Entre deux interventions.

RECOMMANDATIONS

- Conserver les mains et avant-bras humides pendant 2x45 secondes minimum.
- Frictionner jusqu'au séchage complet (peau lisse et douce).

